

Ground & Grow

Yoga Retreat 8. bis 12. Mai 2024



ERDEN, WACHSEN & AUFBLÜHEN

Fünf Tage voller Yoga, Achtsamkeit, Dolce Vita, Natur und Quality Time für dich.

Finde zurück in deine Erdung und Kraftquellen, umgeben von der atemberaubenden Kulisse des Gardasees, begleitet von den unverwechselbaren Hatha-, Vinyasa- und Yin-Yogastunden von Nina und Janina.

Unsere Highlights für dich:

- Tägliche Yoga Sessions mit Nina & Janina
- Meditative Spaziergänge
- Achtsame Wanderungen
- Ayurvedisch-inspirierte Mahlzeiten
- Circles & Sharings
- gemeinsamer Abschluss im Restaurant
- Dolce Vita: italienischer Marktbesuch
- Zeit für dich am Gardasee



Auf einen Blick:

- Anreise: Mittwoch, 8. Mai 2024, ab 14 Uhr
- Abreise: Sonntag, 12. Mai 2024, ab 12 Uhr
- maximal 12 Teilnehmer*innen
- 7 Yogaeinheiten á 90 Minuten
- Wanderung in der Umgebung
- 4 Nächte inkl. 3 x Brunch und 3 x Dinner
- Preis exklusive Restaurant, Marktbesuch und Anreise

Preis:

EARLY BIRD bis 31.01.2024

- Einzelzimmer: 1.100,- Euro
- Doppelzimmer: 990,- Euro

Du möchtest dabei sein oder hast noch Fragen?

Schreibe uns eine Mail an
info@yogaloftlandsberg.de

Wir freuen uns auf dich!

Janina & Nina